وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة بغداد

كلية التربية الرياضية للبنات

تأثير استخدام وسائل مساعدة في تطوير بعض أنواع التصويب بكرة السلة

بحث مقدم من قبل الباحثتان :-

أ.م .د. لقاء عبد الله علي

أ.م .د. احلام طه حسن

٢٠١٤م

١٤٣٤هـ

تأثير استخدام وسائل مساعدة في تطوير بعض انواع التصويب بكرة السلة

أ.م.د. احلام طه حسن ، استاذ مساعد ، الجامعة التكنولوجية ، قسم الرياضة الجامعية والنشاط الفني
أ.م .د. لقاء عبد الله علي ، استاذ مساعد ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية للبنات

□ الملخّص □

يعد التدريب الرياضي باستخدام الوسائل المساعدة واحد من الأساليب المستخدمة التي من شأنها رفع مستوى اللاعبات خاصة في المهارات التي لها تأثير في تحقيق الفوز مثل التصويب بكرة السلة لذا عمدت الباحثتان على استخدام بعض من الوسائل المساعدة في تطوير مهارة التصويب ، ويهدف البحث إلى إعداد تمارين خاصة باستخدام وسائل مساعدة لتطوير مهارة التصويب بكرة السلة لفئة النساء ، وكانت أهم فروض البحث هي ان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية في مهارة التصويب لكلا المجموعتين التجريبية والضابطة ولصالح الاختبارات البعدية ، هذا بالإضافة إلى دعم البحث بالدراسات النظرية التي من شأنها إسناده من الناحية العلمية وقد تم استخدام المنهج التجريبي كونه الأكثر ملائمة لموضوع البحث وتم تحديد عينة البحث والعمل على إجراء التجانس والتكافؤ للعينة ، هذا فضلا عن بيان مفردات المنهج التدريبي وتحديد الوسائل الإحصائية المستخدمة بعدها تم عرض نتائج الاختبارات ومناقشتها للوصول إلى الاستنتاجات الخاصة بالبحث ومنها ،إن للتمارين المستخدمة بواسطة الوسائل المساعدة تأثير ايجابي في تطوير مهارة التصويب بكرة السلة ، أما أهم التوصيات فكانت ضرورة التأكيد على استخدام الوسائل المساعدة عند إعداد المناهج التدريبية لما لها الأثر الواضح في رفع مستوى اللاعبة وخاصة مهارة التصويب.

The effect of the use of means to help in the development of some types of shooting basketball

Prepared by Assistant Proffesor. Dr. Ahlam Taha Hassen , University Athletic and technical activity department, University of Technology.

Prepared by Assistant Proffesor. Dr. Leka Abdullah Ali, College of Physical Education for Women , Baghdad University .

ABSTRACT

The athletic training using assistive devices and one of the methods used , which would raise the level of the players , especially in the skills that have an impact in the win like shooting basketball so deliberately researchers to use some of the tools to help develop the skill of the correction , the research aims to prepare special exercises using means helping to develop the skill of shooting the basketball for the women's category , and was the most important research hypothesis is that there are statistically significant differences between the tests before and after the skill correction for both experimental and control groups and in favor of the post tests , in addition to supporting research studies theory that would attribution scientifically I have been using the experimental method being the most appropriate for the research topic was identified sample of the research and work on a uniformity and parity of the sample , this as well as a statement from the vocabulary of the training curriculum and determine the statistical methods used were then display the results of the tests and discussed to reach conclusions

on the research and of them, that the exercises used by means Help a positive influence in the development of the skill of shooting the

basketball , either the most important recommendations was the need to emphasize the use of aids in the preparation of the training curriculum because of its obvious impact in raising the level of skill of the player , especially correction.