

خلاصة البحث

ركز البحث على التعريف بمشكلة التعب والاجهاد (Fatigue & Stress) الذي يتعرض لهما العمال (المشغلين) في الكثير من الصناعات والوظائف، وما لهذا الامر من تأثير كبير على اداء العمال للواجبات المناطة بهم وبالتالي التأثير على انتاجية هؤلاء العمال وصولا الى تاثر نسب الانتاج للمصنع او للمعمل او المنشأة الصناعية. وقد اختار الباحث المنشأة العامة للصناعات القطنية في بغداد لغرض اجراء البحث.

ان التعب والاجهاد الذي يصيب العمال له عدة اسباب منها المستوى الوظيفي للعمال ومدى ملائمتهم وانسجام قابلياتهم مع الوظيفة التي يشغلونها، ودرجة الملائمة الصحية والبدنية لهم مع الاخذ بنظر الاعتبار العنصر النفسي والمحيط الاجتماعي بالإضافة الى مدى تحملهم لخصائص وسمات تلك الوظيفة.

ان للظروف الفيزيائية لبيئة العمل كالحرارة والرطوبة والاضاءة والضوضاء والتهوية في مصانع الغزل والنسيج تأثير كبير جدا على درجة التعب او الاجهاد الذي يصيب العمال اثناء قيامهم باداء اعمالهم. فهي تعمل على تسريع ظهور اعراض التعب عند العمال اذا كانت سيئة وغير متناسقة مع طبيعة ذلك العمل وفي نفس الوقت تعمل على الحد من اثار التعب وارجاء ظهوره اذا كانت جيدة او ملائمة لظروف وسمات ذلك العمل.

يرتبط موضوع التعب بالكثير من العلوم الاساسية والعلوم الفرعية كالطب والهندسة والفيزياء وعلوم النفس والاجتماع وان التنسيق بين هذه العلوم بما يخدم العمال والمشغلين في المصنع او الموقع الانتاجي يؤثر ايجابا على كفاءة هؤلاء العمال الانتاجية والادائية.

خصص الباحث استخدام الطرق الفسلجية (الوظيفية) لجسم الانسان (Physiological Method) في تقدير شدة التعب الذي يطرا على العمال وتوزيع اوقات ظهوره خلال وجبة العمل ومنها طريقة قياس معدل ضربات القلب (Heart Rate) والتبادل الهوائي (Pulmonary Ventilation) لجسم الانسان حيث اثبتت هذه الطريقة فعاليتها في قياس الشغل (Work Measurement) واطهار تاثرها وتذبذبها مع شدة العمل خلال وجبة او وجبات العمل، حيث

تبين تاثر اداء العمال وانتاجياتهم مع تحسن سلوك هذه المؤشرات الوظيفية وتقليل نسبة

ABST RACT

This research deals with the definition of the problem of fatigue and stress which workers and operators are exposed to in many industries, professions and tasks, and the effect of this subject on how these workers perform their duties, and consequently, the effect on their productivity, and the effect on the production rate of the factory or the industrial enterprise and the researcher selected the textile enterprise in Baghdad to applied this search.

The fatigue and stress which workers and operators are expose to effected by several causes such as professional level, their suitability and fitness to carryout their job and the degree of their general and somatic health, taking into consideration the psychological factors and social environment in addition to the extent they can bear and stand the job properties and features.

The physical condition of work environment such as temperature, humidity, lighting, noise and ventilation have noticeable effect on fatigue or stress of workers during performance of their job. These factors accelerate the appearance of fatigue phenomenon when they are not suitable with the nature of the job. At the same time these factors may limit the fatigue and retied its appearance if they are suitable for the conditions and the properties of that work.

The fatigue subject is related to large number of basic and sub-basic disciplines i.e. medicine, engineering, physics, psychology, sociology, etc.. The correct matching of these disciplines to assist the workers in the plant or factory shall positively effect the productivity and performance efficiency of these workers and how the improving in physiological